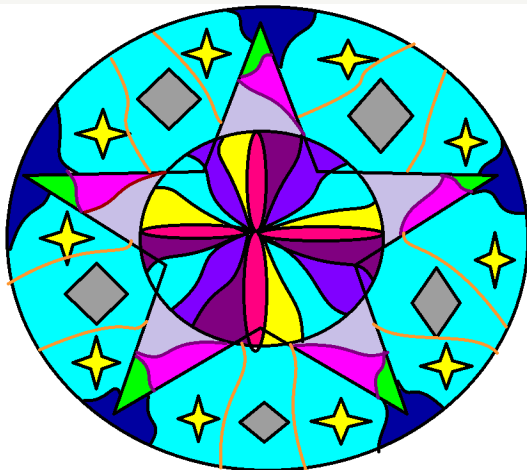


# SOMOGYIS DIÁKOK LAPJA

## Kedves Olvasóink!



Ebben a lapszámunkban iskolatársaitok beszámolóját olvashatjátok az iskolai rendezvényekről, kirándulásokról. Ha már vettél részt versenyen vagy, ha még nem, mindenképpen ajánljuk Varga Bálint hangulatjelentését. Az ötödik osztály néhány tanulója a Tündérországbán című történetet fogalmazta meg. Várunk titeket a nyári táborunkba, és a sokféle szabadidős tevékenységekre a következő tanévben is! Szerkesztőség



Neubauer Napsugár, 5.a: A víz világnapja

### A Göcseji Falumúzeumban jártunk

Április 6-án reggel 10 órakor indultunk a Göcseji Falumúzeumba Zalaegerszegre. Ildi néni vezette csoportunkat, mert ő tartja a hon- és népismeret órákat.

Gyorsan telt az idő, a buszon beszélgetéssel egy pillanat alatt elröppent. Alig, hogy a buszra szálltunk, úgy éreztük, máris ott vagyunk. A bejárat szobornál, ami egy parasztot és feleséget ábrázolja, fényképeztünk. A bejárat épületénél Balaton László idegenvezető fogadott minket. Ő ismertette meg velünk az őseink és más népek tagjainak sok színű életét. A haranglábat is megnéztük, amely 600 éves. E köré épült az egész skanzen. Láttunk egy hatalmas vízimalmot, kecskét, birkát, füstösházat, kost, szamarat, kacsát, libát, tyúkot, kakast. Az olajmúzeum részen óriási teherautókat figyeltünk meg. Ezeket szállították régen az olajbányászáshoz szükséges kellékeket. A részleg közepén egy kút található, amellyel egykor olajat hoztak a föld mélyéből a felszínre. Ezek után kézműves foglalkozáson vettünk részt. Egy régi mesterség, a bőrös mozdulatait sajátíthattuk el. Bőrből kulcs-tartót készítettünk. Hazafelé a kulcsainkat átraktuk az új tartónkra. 2 órakor sajnos indulnunk kellett haza.

Szuper jó kirándulás volt. Remélem, a többi osztálynak is része lesz egy ilyen élményben!

Déri Júlia 5.a

### Nemzeti ünnepünket,

melyen az 1848/49-es forradalom és szabadságharc eseményeire és hőseire emlékezünk, az iskolai sportcsarnokban nagy közönségikert arató műsorral köszöntöttük. A rajtot Neubauer Napsugár, 5.a osztályos tanuló készítette.

## Ijászkodás

Szerintem az ijászkodás egy nagyon jó sport vagy hobby. Én már fél éve járok lőni, és már elég jó vagyok benne. Az elején nekem sem ment egyszerűen, de idővel én is megtanultam. Sok versenyen voltam már, ahol csak negyvenen voltunk összesen, de voltam már olyanon is, ahol kétszázán voltunk. Ilyen nagy verseny csak az egri várban szokott lenni, a pinceszinten. Itt huszonöt célt szoktak rakni, ezeket is húsz-huszonöt méterre. Én egy Régió nevű csapatban vagyok résztvevő, ahol nagyon jól lőnek, és sokféle ijász is van például: csiga, tradíj, és hagyományörző íj. Csigának hívják, azt az íjfajtát, amit nem fából, hanem műanyagból készítenek, és felszerelnek egy engedővel, amit csak be kell csatolni az idegbe, majd meg kell nyomni rajta egy gombot, ami kiengedi az ideget. Tradíj: teljesen fából készül, és semmilyen modern dolog nincs rajta. Annak a neve ahova beakasztjuk az ideget, szarv. A hagyományörző íj nagyon érzékeny és a szarva is könnyen kifordulhat.

Visszatérve a Régióhoz, ez a csapat nagyon eltökélt, sok versenyen ott vagyunk. De az a baj, hogy mindössze kilencen vagyunk. Kettő hagyományörző, hat tradíj és egy csigas íjász van köztünk. Én csak ajánlani tudom, mert nagy jó versenyeket szoktak szervezni, ami akár hat óráig is lehet. Én minden versenyem napján kora reggel kelek, úgy hat-hét órakor, de ez nem számít semmit, mert amikor hazaérek, akkor este tíz óra is lehet. Sok időt vesz igénybe a felkészülés és a verseny, de én mégis nagyon szeretem ezt a sportot.

Ha lőni tanulnál, akkor keresd a Munkácsy Mihály utcában, a pékség melletti leágazás után gyakorlóhelyünket! Ott lesz a Régió! Kroboth Dominik, 5.a

### Nyári táborozás!!!!

Kedves Gyerekek!

Ismét táborozni hívlak és várlak benneteket a nyáron. Akinek van kedve, az töltsön velünk egy hetet Oszkóban. Kinn a hegyben, kellemes környezet és friss levegő vár benneteket. Persze a szórakozásokról sok érdekes programmal gondoskodom.

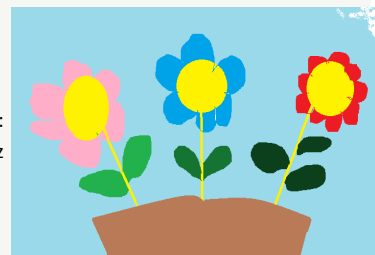
Lesz: játék,

- sport,
- túra,
- lovas kocsikázás,
- városnézés,
- fürdés – strandolás,
- kézműves foglalkozások.

A tábor idejéről, díjáról és a jelentkezési feltételekről érdeklődjeteknálam.

H. Kati néni /1.b osztályban

Czetin Botond, 5.a:  
Tavas



# MARCIUS 15



### Informatikaversenyen (Version I.)

A Neumann informatika versenyre készültünk.

Nagyon sokat gyakoroltunk, tesztlapon és számítógépen is. Tompa Márk volt a társam. Kati néni adott tesztlapokat és a PowerPointban elkészíthető feladatokat. A feladatlapokat megcsináltuk, utána kijavítottuk. A PowerPointban gyakorlasképpen diákra kellett képeket, táblázatokat és további elemeket beilleszteni. Jól mentek a feladatok, mire elérkeztünk a verseny napjára. Sajnos csak délután kezdődött, ezért a tanórákat nem úsztam meg. Az aulában találkoztunk. Márk nem izgult, de én igen. Kati néni megnyugtatót, hogy nem kell izgulnom. Elindultunk a vonatra. A szombathelyi vasútállomástól nem volt messze a sulis. Az iskola ki volt díszítve, mert farsangra készültek. A klubban volt a gyülekező. Az egyik asztalhoz leültünk. Megnyitották a versenyt. Utána el kellett menni az egyik terembe, ahol megírtuk az elméleti feladatot. Az elméleti feladatban párosítani kellett a rövidítéseket, keresztrejtvényt kellett megoldani stb. Ha kész lett, akkor le kellett adni a feladatlapot és visszamentünk a klubba. Ott pihenhetünk mielőtt a gyakorlati feladat elkezdődött. A gyakorlati feladatban egy prezentációt kellett készíteni a megadott utasítások szerint. Sajnos nem tudtam befejezni teljesen, mert lejárt az idő. Kati néni a végén megkérdezte, hogy jól ment-e. Mondtam, hogy nem hibátlanul, de nagy részét tudtam. A végén mondták, hogy az eredmény pár nap múlva meglesz. A vasútállomáson Márkot a szülei felvették, mert ott vásároltak. Sötétedett, mire Körmentre értünk.

Mire leszálltam a vonatról, addigra már várt az apukám.

### Informatikaversenyen (Version II.)

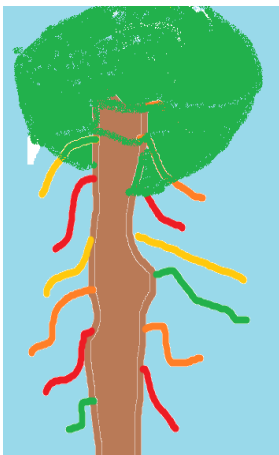
Egy sima szerdai napnak indult. Ébresztő, reggeli és irány az iskola. Az első teszi óra: játék, fogócska, nevetés, aztán jöhet a német. Házi feladat rendben, felelés... hú megúsztam. Szünet, ofói... csak ki ne derüljön minden, ami szünetekben történik, de nem farsangra gyakoroltunk, tánc, zene, szórakozás. Eddig jó, jöhet az infó, azt szeretem, baj nem lehet, gondoltam. Persze lett, Katin néni mondta, hogy jó lenne elmenem informatika versenyre. Hát igent mondtam, azt könnyű. Aztán jöttek a gyakorlások, feladatlapok, újra gyakorlás. Lehet, hogy hatodikosként még sem tudok mindent, amit kell? Rövidítések, fogalmak, programok zúgtak a fejemben. Ahogy közeledett a verseny időpontja, egyre jobban izgultam. Utolsó napra már értettem, hogy ezt nem az osztályunkban kell írni. Utazni kell Szombathelyre, idegen iskolába, idegen gyerekekkel, idegen tanárok nézik, hogy mit teszek.

Az indulás napján már biztos voltam benne, hogy hiba volt jelentkezni. Izgatottan vártam az aulában Kati nénit, aki egyből meglátta rajtam, hogy izgulok és próbált nyugtatni. Persze sikertelenül, az izgalmat csak az utazás csökkentette. A hatalmas vasútállomás, csillogó, hangtalanul, széleseben suhanó vonat, melynek ablakán kinézve az elmosódott tájat láttam.

A versenyt a szombathelyi Neumann János Általános Iskolában rendezték meg. Hatalmas kétemeletes iskola, folyosókkal átjárókkal, rengeteg tanteremmel. Még csak nem is egy terembe kerülünk Tompa Márkkal. A padokba is egyesével ültettek, hogy ne nézzük a másikat. A kiosztott feladatlapon rövidítéseket kellett párosítani megnevezésekkel, angol nyelvű keresztrejtvényt, szövegszerkesztés volt az elméleti feladat. Én német nyelvet tanulok, ezért az angol feladat kissé nehéz volt. Gyakorlaton prezentációt kellett készíteni PowerPointban.

Ez volt az első versenyem, amit nem sportruhában kellett végig csinálnom. Az az igazság, hogy nem csak a feladatokkal kellett megküzdeni, hanem sok minden mással. Nem is a helyezés volt fontos, sokkal inkább a tapasztalatszerzés. A résztvétel egy info ötéssel, és elismeréssel jutalmazta Kati néni, és benyomások szerzésének is nagyon jó volt. Jövőre is szeretnék indulni, és várnok másokat is, akik szeretik az informatikát és hajlandóak tenni is a jó eredményért. Kati néni minden segítségét megadta hozzám.

Varga Bálint 6.a



Rajz: Gelányi Zsolt, 5.a

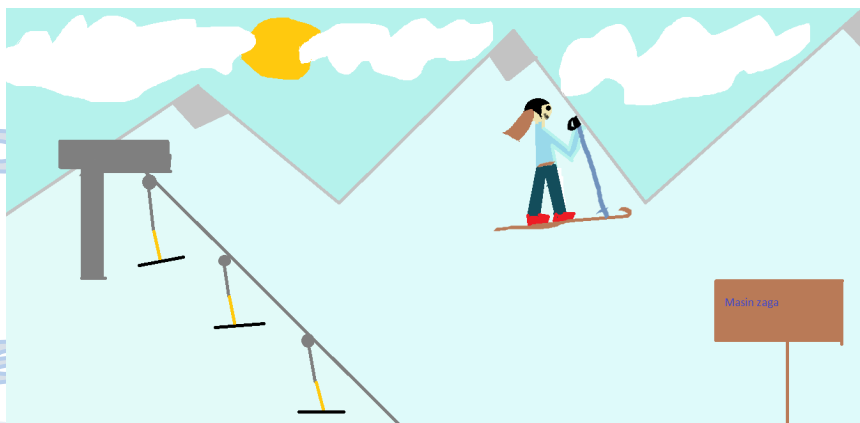
Az osztályfőnökünk Rácz Csabáné, Ildi néni elvitt minket Budapestre a Szakma Sztár fesztiválra. Reggel 7:30-kor indult a buszunk, melyen iskolánk hatodik évfolyamos tanulói utaztak. Természetesen a két osztályfőnök kísért el minket.

Útközben arról beszélgettünk, vajon milyen lesz a rendezvény, találunk-e olyan szakmát, ami a továbbtanulási terveinket befolyásolja, amiben el tudjuk képzelni magunkat a jövőben. Miután megérkeztünk a helyszínre, négy csoportra lettünk osztva. Minden csoportot egy pedagógus vezetett körbe. Rengeteg szakmát lehetett megismerni, melyek közül sajnos csak párat próbálhattunk ki.

Nekem a cukrászat tetszett a legjobban, mivel ez a szakma foglalkoztat leginkább jelen pillanatban. Nagy örömmre szolgált, hogy kipróbálhattam ezt a mesterséget, egy marcipán virág elkészítésének erejéig. A vendéglátással kapcsolatos információk érdekeltek a legjobban, de erről azonban keveset tudtam meg. Több, számomra ismert mesterséggel is találkozhattam a fesztiválon. A mechatronikai technikus szakmát nem ismertem eddig, de ebből is kaphattam egy kis ízelítőt.

Szerintem azok a diákok, akik ezen a versenyen részt vesznek, rengeteg tapasztalatot gyűjtenek maguknak a saját szakmájukban. Az ebben a korban szerzett sikerek nagyban befolyásolják későbbi életüket, és akár tényleg a „szakma sztárjai” lehetnek. A családom és tanárim is próbálnak jó, illetve hasznos tanácsokkal ellátni, de a végső döntést rám bízzák. Miután körbeértünk és felszálltunk a buszra, megvitattuk egymás között, hogy ki milyen új ismeretekkel gazdagodott. Összességében hasznos volt ez a kirándulás, jó lehetőségeket és ötleteket tárt elénk a rendezvény. Úgy gondolom, hogy mindannyiunk számára hasznos volt ez a pesti túra.

Kalamár Petra, 6.b



Rajz: Sabáli Dóra, Déri Júlia 5.a

### ROGLAI SÍTÁBOR

A roglai sítábor egy igazi élmény.

Sok kedves oktatótól lehet tanulni a síelés fortélyait. Köztük van: Köbliné Tóth Erzsébet ( Böbe néni), Sasvári Emőke (Emőke néni), Süle Gyula (Gyuszi bácsi), Péter Zsolt ( Pözső), Huszár Gábor és lánya Huszár Vanda, fia Huszár Gábor. A roglai sítáborok csodák voltak. Kedvenc pályáink a Kosuta és a Masin zaga.

A közösségi szállást Jelkának hívták. Egy szobában hatan fértek el. A hangulat szuper volt.

Ha egy napot leírunk az így néz ki:

Reggel: Fél 8-kor kelés, 8-9-ig reggeli, fél 10-kor a gyerekpálya aljánál gyülekező. Ezután mindenki megkeresi az oktatóját, és kezdődhet a síelés. Három csoportra osztják a gyerekeket: Kezdők, középhaladók és haladók. A délelőtti edzés után irány az ebédlő. Mindig jókat falatoztunk. Aztán vissza a sítáborra. Két óra síelés után a francia felvonóval mentünk fel a dombtetőre. Ott bepakolás a 3 számú konténerbe. Vacs után vagy torna terembe lehetett menni, vagy esetleg az uszodába. Hétfőn bobozni is lehetett. A bobból csodálatos kilátás nyílt a tájra. Néha, este volt videóelemzés is. Majd vissza a szállásra. Volt egy közös társalgó ahol beszélgetni, kártyázni, enni, inni, focimeccset, kívánság kosarat lehetett nézni. Julival megtanultunk Kent Kupézni és Speed-ezni is. Ezek kártyajátékok. Kedden sítverseny volt délután fél kettőkor. Este eredményhirdetés volt a Jelkában. A Juli 2. lett a középhaladó csoportban. Én 1. lettem a kezdő csoportban. Estéknél nehezen aludtunk el, mivel a szomszéd szobában 6 fiú volt, és este 11-ig dühöngött a zene. Nagyon gyorsan teltek el a napok. Szerda volt a hazaindulás napja. Délelőtt persze még siettünk. Majd ebéd és indulás haza. Útközben megálltunk egy boltban, ahol édességet és italt vásároltunk. Mikor hazaértünk, boldogan mutattuk az érmeinket melyekre nagyon büszkék voltunk. Így telt el a Roglai Sítábor néhány napja.

Sabáli Dóra, Déri Júlia 5.a

Mint azt az előző iskola újságban hírül adtuk, nálunk az 1.b-ben vidám és mozgalmas az élet. Mi sem bizonyítja ezt jobban, hogy a tőzike virágzásának idején felkerekedtünk és erdei túrára indultunk. Sokan közülünk még buszon és vonaton sem ültek, ezért nagy izgalmossal vártuk a kijelölt napot.

A falu közepétől egy jó kis gyalogtúrával értünk a helyszínre. Azt hittük, hogy ki sem bírjuk, de senki sem nyafogott. Kati néni és Edit néni meg is dicsért bennünket. Közel két órát gyönyörködtünk a csodálatos virágokkal borított erdőben. Felmásztunk egy kidőlt fára is. A bátrabbak csimpánzokat játszottak. A patak partján egy magaslesre bukkantunk. Persze mindenki fel akart mászni, és meglesni a közelben járó szarvasokat, őzeket vagy vaddisznókat. Ami persze egy sem jött éppen akkor, de mókának jó volt. Kezdtünk megéhezeni, így letelepedtünk a tisztáson egy asztal köré, hogy megegyük az uzsonnánkat. Szerintem ilyen finom még sosem volt a Kriszti néni által elkészített szalámis kenyér. Minden elfogyott.

A séta végén kivitték bennünket a nádaljai vasútállomásra, és vonnattal jöttünk haza. Szuper időben, szuper programon vehettünk részt. Aki még nem járt a Dobogó erdőben, jövőre mindenképpen nézze meg azt a rengeteg tőzikét, ami ilyenkor itt nyílik.

1.b osztály tanulói

## Tündérorszáiban

János vitéz rengeteg kalandja után elért az Óperenciás-tengerhez, ami hatalmas volt.

Amerre a szem ellát, ott mindenhol tengert lehetett látni. Egyszer csak János vitéz észrevett a parton egy kis halászkunyhót, ebben lakott a halász, kinek térdig ér a szakála. János vitéz megkérdezte, hogy átvisz-e a halász a tengeren, de azt mondta, hogy nem. Így hát megfújta az óriást hívó sípját s azt gondolta, az óriás majd biztos segít rajta. Így is lett. Jött is egy óriás és átvitte őt a tengeren, amin három hétig utaztak. Mikor odaértek, János vitézt három kapu várta, mindegyiknél veszélyes ajtónálók voltak. Első kapu: 3 szilaj medve, második kapu: 3 vad oroszlán és a harmadik kapunál: 1 sárkánykigyó állt. János vitéz mindegyik ajtónálót legyőzte, végül Tündérorszáiba ért. Tündérorszáiban örökös hajnal volt, és annak pirosságában éltek, lakói a tündérfiak, tündérlányok és tündérgyerekek voltak, akik sosem öregedtek meg. Évszakuk a tavasz volt. A tündérek a szerelem édes csókjaival éltek, az volt az ételük és az italuk. Gyémánt is volt Tündérorszáiban, a tündérek könnye, az arany pedig a tündérek sárga haja. A gyerekek fonják szemsügarából a szívárványt. Tündérorszáiban közepén az élet vize állt. De János vitéz még így sem volt boldog, folyton csak Iluskájára gondolt. Odament az élet vizéhez és bedobta azt a rózsát, melyet Iluska sírjáról szakított le, és csodák csodájára, feltámadt kedves Iluskája.

Így lett János vitéz és Iluska Tündérorszáiban boldog fejedelme.

Jámbori Gréta, 5.a

## Tündérorszáiban

Jancsi mikor az Óperenciás-tengerhez ért megkérte a halászt, hogy vigye át rajta, de a halász nem akarta, így hát megfújta Jancsi a sípját, és odahívott egy óriást.

Az óriás elvitte és odaértek Tündérorszáiban szigetére. Jancsi leszállt az óriás hátáról, és megköszönte az utat. Majd odaért az első kapuhoz, amit három szilaj medve őrzött. Elővette János vitéz a kardját, és legyőzte őket. A következő kaput három vad oroszlán őrizte. Azokat is legyőzte, aztán tovább ment. A következő kaput egy rettenetesen nagy sárkánykigyó őrizte. Végül ezt is legyőzte, és belépett Tündérorszáiba. Tündérorszáiban nem ismerték azt a szót, hogy tél. Azért, mert náluk mindig tavasz volt. Ebben az országban nem volt napkelte és napnyugta, mert itt mindig hajnal volt. Rózsaszín fény világította át a napokat. Nekik nem volt szükségük ennivalóra és innivalóra, mert nekik a csók volt az, amit ettek s ittak. Ebben az országban tündérfiak, tündérlányok és tündérgyerekek éltek. A tündérlányok ha sírtak, könnyükből gyémánt vált. A szívárványt a tündérgyerekek fonták az égre. Az ország közepén állt egy tó. Ez volt az élet vize. Jancsi az Iluska sírjáról letépett rózsát beledobta a vízbe. Egyszer csak Iluska tűnt fel a tó közepéről. Jancsi befutott a vízbe, és ölében hozta ki szeretett Iluskáját.

Ettől a naptól fogva Iluska, akit a tündérlányok legszebbnek tartottak, Tündérorszáiban királynője lett, Jancsi pedig a király.

Simon Alexandra, 5.a



## Falusi élet régen

Régen több ember élt a faluban. Minden háznál volt háziállat. Lovakkal és ökrökkel közlekedtek a gondozott földes utakon. Volt a háznál kút. Az állatokat onnan itatták és onnan öntözték. Az állatok takarmányát kézzel kaszálták és favillával petrencébe gyűjtötték. Takarmányrépát termeltek, az asszonyok egyelték kapával. Télen az állatok etetésére használták, és arra, hogy a tehének több tejet adjanak. Tavasztól késő őszig, ahogy az idő engedte, kihajtották a legelőre szarvasmarhákat. Minden háznál volt anyadisznó és annak szaporulatait felnevelték, és télen az vágták le. A húst lesütötték vándóba, szalonnából kisütött zsírral leöntötték, így tartósították. Hogy az étel ne romoljon el, a hidegre a kútba tették, de csak 1 vagy 2 napig tárolhatták így. A disznók morzsolt kukoricával és más szemes gabonával, ősszel pedig takarmány átteltek. A kecskék tejéből túrót, sajtot készítettek. Folyónál vagy patakánál mosták ki a ruhákat. Maguk készítették a szappant hamuból és zsiradékból. Az emberek egészségesebben táplálkoztak. Nem volt szennyezett a levegő.

## És most

A falun élő emberek megfogyatkoztak. Haszonállatokat csak egy-egy idősebb ember tart már. Az istállóban gépekkel könnyítették meg maguknak a fejést a szarvasmarhákkal kapcsolatban. Aszfaltos az út, így több ember jár a falvakban, többnyire csak átutazók. A földterületek felé viszont földút található. A földművelők a saját területeikre általában haszongépekkel járnak. A termőterületet különböző eszközökkel művelik meg pl.: eke, borona, bálázó, tárcsa....

A termést kombájnnal aratják le, ezt ismét egy földművelési idő követi. A széna- és szalmabálázást követi a házhoz szállítás. Ma már csak kazalba vagy pajtába rakják az eső, fagy és a hideg elől.

A víz nem csak az állatoknál lényeges, hanem a mindennapi életünkben is fontos szerepet játszik. A ruhákat nem csak kézzel, de mosógéppel is mossák. A mosóport és az öblítőt különböző üzletekben vásárolják. Az élelmiszert is gyakran vásárolják (pl.: kenyér) már-már kikopott a köztudatból az otthoni termesztési technika, de gyakran kertészkednek még. A falvakban sem olyan tiszta a levegő mint 10-20 éve. Ahogy a traktorok, kamionok, úgy az autók is szívesen kerülnek meg a hosszabb utakat a falvak irányába, minél jobban szennyezve a levegőt és a környezetet.

Az emberek már nem vágnak olyan nagy mértékben sertést, marhát és csirkét, mint 5-10 éve, mert kényelmesebb számukra a boltokban megvásárolni és csak hűtőben tárolni a húsokat.

Sipos Réka, 5.a



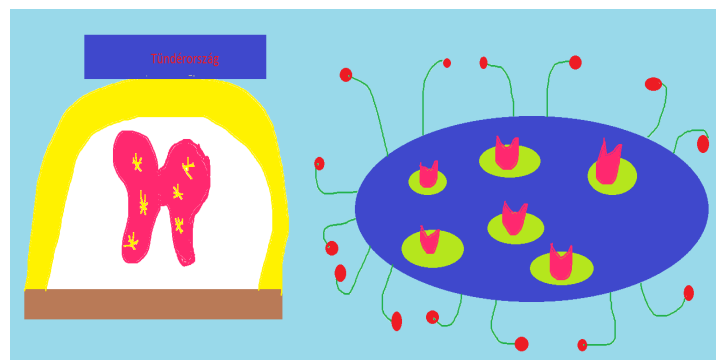
## Tündérorszáiban

Tündérorszáiba nem volt olyan könnyű bejutni, mint ahogy János vitéz gondolta. Három kapuban őrzők voltak, és őket kellett legyőznie. Az első kapunál három szilaj medve, a másodiknál három vad oroszlán, a harmadiknál egy sárkánykigyó fogadta. Szerencsére mindegyiket legyőzte és beléphetett Tündérorszáiba.

Tündérorszáiban híre sem volt a télnak, ott örökös a tavasz és a hajnal. Tündérek laktak ezen a vidéken, férfiak, nők, gyerekek. Néha a tündérek szeméből kigördült a könny, majd ebből lett a gyémánt. Az arany itt a tündérlányok haja, és a szívárvány a gyerek szemsügarára majd ezzel díszítették az eget. Ahogy János vitéz belépett az országba, a tündérek illedelmesen fogadták és körbe is vezették. Mindenhol boldogok voltak, és mindenkinek volt párja, csak ő volt szomorú és ő élt egyedül ebben az országban. Hamarosan odaértek az élet tavához, majd azt a rózsát dobta bele amelyiket Iluska sírjáról szedett. Nem sokon múlt, hogy ő is beleugorjon. Csodák csodájára a virág Iluskává vált. János vitéz belement a vízbe, hogy kiszabadítsa. Iluska még annál is szebb volt, mint mikor a faluban laktak. Miután kijöttek a partra, megcsókolta egymást. A tündérlányok kiválasztották Iluskát királynőjüknek, János vitéz meg királyuknak.

Talán még a mai napig Tündérorszáiban élnek boldogságban és szeretetben.

Ulicska Rebeka, 5.a



## ÉLETVITEL ÉS GYAKORLATI ISMERETEK

Május 19-én és 20-án iskolánkban rendezték meg az Országos Életvitel és Gyakorlati Ismeretek versenyt. Pénteken ebéd után rövid ünnepség keretében megnyitották a versenyt. Az ünnepély után, először a számítógépes feladatot oldották meg a csapatok, akiknek a tagjai az ország különböző városaiból érkeztek. 3D-s tervezőprogrammal egy nappalit rendeztünk be. A számítógépes feladat után gyakorlati feladat következett, melynek során házat kellett építenünk. A gyakorlati verseny után a Dr. Batthyány Strattmann László Múzeumot tekintettük meg. Este, a vacsora után a vendégek elfoglalták a szállásukat, majd rövid városnézés következett. A Várkertben át lesétáltunk a Rába-partra, majd a hídon visszafordulva a belváros felé indultunk. Végül a Szabadság téren fagyfaltozással zártuk az estét.

Szombaton korán kezdődött az elméleti feladatok megoldása. Ezt követően a Csodaszarvas tájparkba mentünk, ahol csapatokban jobbnál jobb feladatokat oldottunk meg. Az ebéd elfogyasztása után eredményhirdetéssel fejeződött be a 2 napos verseny. A mi csapatunk a számítógépes feladatban 3. helyezett, az összesített versenyben 10. lett. Mindkét napon tanáraink segítettek Erika néninek és nekünk, amit hálás szívvel köszönünk. Erika néninek köszönjük a verseny tökéletes megszervezését, és lebonnyolítását. Nagyon jól éreztük magunkat. Iskolánkat Holecz Bianka, Vilics Bettina és Szabó Petra képviselte. Szabó Petra, 8.a

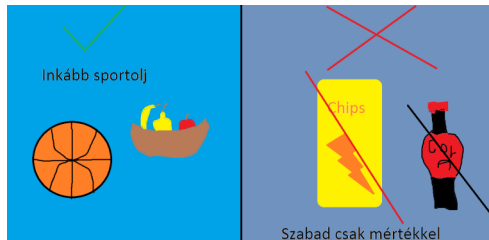
### TÁPLÁLKOZÁSI TÉMAHÉT

Iskolánkban a témahét foglalkozásain megismerkedtünk a mézzel, egy 6.a osztályos társunk apukájának vezetésével, kalóriákat számoltunk, étrendet állítottunk össze, rejtvényeket oldottunk meg. A témahéten készült fotókat megnézhatték az iskolánk Facebook-oldalán.

A keresztrejtvény meghatározásaiban felidézzük a témahéten elhangzottakat, főszórában híres magyar tudós nevét olvashatod.

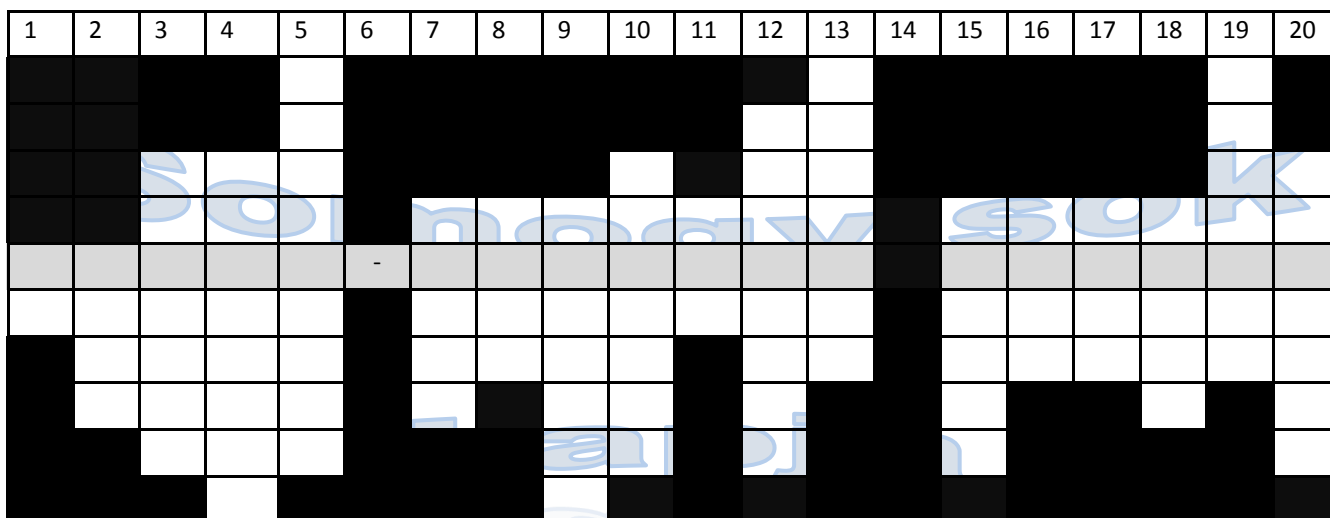
A totó kérdései szintén a táplálkozással, ételleinkkel kapcsolatos érdekes témákat vetnek fel.

Megfejtésükhöz jó szórakozást kívánunk!



Rajz:  
Gelányi Zsolt,  
5.a

# R E J T V É N Y E K



#### MEGHATÁROZÁSOK:

1. Kalcium-klorid
2. A szervezet legfontosabb energiaforrásai.
3. Csokik, cukrok, kekszek... összefoglaló neve.
4. Narancssárga színű, főként télen fogyasztott gyümölcs.
5. A táplálkozás mellett ez is fontos az egészség megőrzése érdekében.
6. Kötőjel.
7. Köszméte.
8. A csontok szempontjából fontos vitamin „évszaka”.
9. Ropogós, rostban gazdag és kalóriaszegény növénycsoport.

10. A sárgarépa színét adja.
11. Fontos szervünk, 90 %-a víz.
12. A víz is ez.
13. Csontok építőköve.
15. Május királya.
16. Nyírség fő gyümölcse.
17. Általában a legtöbb kalóriát ezen étkezéskor visszük be a szervezetbe.
18. Kora tavaszi, piros héjú zöldségféle.
19. Szerveztünk számára nélkülözhetetlen, de a tojásnak is van.
20. Lehet zsírban oldódó és vízben oldódó.

### Táplálkozási TOTÓ

1. Miben fedezte fel Szent-Györgyi Albert a C-vitamint?  
görögdinnye  
csipkebogyó  
paprika
2. Ki volt Szent-Györgyi Albert negyedik házastársa?  
Marie Curie  
Marcia Houston  
Elsa Löwenthal
3. Isaac Newton a monda szerint milyen gyümölcsrel fedezte fel a gravitációt?  
dinnye  
alma  
körte
4. Melyik zöldség levét fogyasztuk vashiány ellen?  
cékla levét  
sárgarépa levét  
uborka levét
5. Hány fajta bogyós gyümölcs van?  
30
6. Ki volt Szent-Györgyi Albert egyetlen gyermekének neve?  
Szent-Györgyi Johanna  
Szent-Györgyi Vanessza  
Szent-Györgyi Nelli
7. Hány évesen hunyt el Szent-Györgyi Albert?  
99-éves  
93-éves  
101-éves
8. Melyiknek van a legmagasabb C-vitamin tartalma?  
alma  
áfonya  
ananász  
avokádó
9. Melyikbe van a legkevesebb C-vitamin tartalom?  
grapefruit

10. Milyen fajta gyümölcs a dió?  
bogyós  
héjas  
rostos
11. Milyen anyaggal szórjuk meg a növényeket, hogy ne szálljanak rá a tetvek?  
faforgács  
permetszer  
hamu  
lócitrom
12. Melyik olajban van több D-vitamin?  
tökmagolaj  
napraforgóolaj  
olívaolaj  
almaolaj
13. Meg lehet enni az ibolyát?  
Igen  
Nem

- 13+1. Milyen növényről híres Tihany?  
bazsalikom  
narancsvirág  
levendula  
margaréta  
Szegefűszeg
- Összeállította: Déri Júlia és Sabáli Dóra, 5.a

Rajz: Hanyu Martina, 5.a

